

## I vigili di San Colombano a scuola di "autodifesa"

**SAN COLOMBANO** La polizia locale di San Colombano impara le tecniche di autodifesa da strada dell'esercito israeliano con 10 giornate di lezioni tenute gratuitamente da insegnanti qualificati dell'associazione sportiva Hinomaru Karate di Codogno: è partito il corso di aggiornamento e formazione degli agenti banini. Le lezioni sono finalizzate a trasmettere agli agenti le tecniche di difesa note come krav maga, una tattica di autodifesa utilizzata in molti reparti speciali di eserciti, in particolare in quello di Israele, e in comandi di polizia locale, e consiste in una serie di colpi a mano aperta diretti a punti sensibili dell'avversario. Insegna ad affrontare i reali pericoli della strada scegliendo l'azione più opportuna per salvaguardare l'incolumità degli

agenti stessi e di chi si trovasse presente nel corso dell'aggressione. «Il programma proposto dall'associazione Hinomaru Karate, con prove pratiche e simulazioni, ha l'obiettivo di formare gli operatori anche da un punto di vista psicologico e per questo motivo la preparazione emotiva deve far parte dell'addestramento globale, con tecniche particolari che mettono sotto stress il praticante come l'allenamento ad occhi chiusi o a sorpresa - spiega il comandante della polizia locale di San Colombano Arturo Fiorani -. Fornirà un ulteriore valore aggiunto alla preparazione del personale che opera per la sicurezza della città, in un'ottica di qualità e ampliamento delle competenze presenti sul territorio».



An. Ba.

I vigili banini hanno appreso le tecniche di autodifesa dell'esercito israeliano con l'Hinomaru Karate di Codogno